



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## ceai din plante medicinale **BRONHOFIT** ușurarea respirației R17 - pungă / R57 - plic

Contribuie la eliminarea disconfortului din tractul respirator

### Ce conține ceaiul „Bronhofit”?

Acest ceai reunește plante folosite tradițional, asociate și dozate optim de specialiștii noștri într-o rețetă originală: frunze de pătlagină (*Plantaginis folium*), frunze de eucalipt (*Eucalypti folium*) 15%, fructe de fenicul (*Foeniculi fructus*), rădăcină de iarbă mare (*Inulae radix*) 10%, rădăcină de lemn dulce (*Liquiritiae radix*), isop (*Hyssopi herba*) 10%, rostopască (*Chelidonii rhizoma*), cimbru (*Thymi herba*).

### Ce alte substanțe mai conține?

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

### Ce beneficii are consumul acestui ceai?

-ajută la optimizarea secrețiilor bronhice și la protejarea mucoasei tractului respirator (pătlagină,tei);

-benefic în caz de iritare a gâtului și a faringelui (eucalipt, cimbru, fenicul, isop, pătlagină);  
-susține secreția de mucus și ușurează expectorația (fenicul);  
-calmează tractul respirator superior și ajută la menținerea confortului respirator (lemn dulce);  
-contribuie la menținerea sănătății tractului respirator (ghimbir).

### În ce situații nu se poate consuma acest ceai?

Acest ceai nu este indicat copiilor sub 3 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

### Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?

Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate și mamelor care alăptează.

### Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

### Cum se prepară ceaiul?

#### \*pungă:

Peste o linguriță amestec de plante se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

#### \*plic:

Peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit.

### Care este doza recomandată?

Copii 3 - 12 ani: 1 - 2 căni cu ceai pe parcursul unei zile.  
Adulți și copii de peste 12 ani: 3 - 4 căni cu ceai pe zi.  
Ceaiul se bea înainte de masă.

### Care este durata unei cure?

Durata unei cure este de 6 - 8 săptămâni.  
Cura se poate relua la nevoie.

### Ce produse Fares se pot asocia pentru a susține eliminarea disconfortului din tractul respirator?

Pentru eliminarea disconfortului respirator recomandăm asocierea cu produse din gama Plantusin.  
Pentru uz extern folosiți inhalantul Hapciu Ușurează Respirația-R7 sau uleiul roll-on Hapciu Nazal-R50.

### Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

Cât timp există disconfort respirator evitați consumul de alimente care produc mucus cum sunt produsele lactate, dulciurile cu zahăr alb, făina albă (produsele de panificație, patiserie, biscuiți, paste făinoase), grăsimile și prăjelile. Alimentația trebuie să fie adaptată în funcție de pofta de mâncare, care în asemenea situații este mai scăzută. Consumați alimente hrănitoare și ușor de digerat: fructe, legume, zarzavaturi, fie sub formă crudă, de suc, sau coapte, fierte și deasemenea supe calde. Beți multe lichide (ceaiuri, supe, sucuri proaspăt stoarse din fructe sau compoturi îndulcite cu miere); astfel evitați deshidratarea, ajutați expectorația prin fluidificarea secrețiilor mucoase și îmbunătățiți digestia.

### Prezentare:

pungă x 50 g / 20 plic x 1,5 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS. Nr. 4097/10.09.2009.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității  
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT  
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro