



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

SILUETA PERFECTĂ COMPLEX NATURAL DIN PLANTE MEDICINALE M99

Semințele de in ajută la reducerea apetitului;
Garcinia ajută la controlul greutății;
acidul hidroxicitric suprimă aportul alimentar și induce pierderea în greutate;
Orthosiphonul susține drenajul apei din organism.

Ce conține acest produs?

Complex natural din plante medicinale, special conceput pentru pierderea în greutate.

Ingrediente: semințe de Plantago ovata 24,25%, semințe de in (Lini semen) 23%, extract uscat de Garcinia cambogia standardizat în min. 60% acid hidroxicitric 10%, frunze de senna (Senna folium) 10%, **tărâțe de grâu** (Triticum aestivum) 10%, cacao (Theobroma cacao) 8%, fructe de soc (Sambuci fructus) 5%, scoarță (Cinnamomi cortex) 3%, extract uscat de ananas (Ananas sativus fructus) 3%, Orthosiphon (Orthosiphon stamineus) 3%, extract uscat de cafea verde (Coffea arabica) standardizat în min. 8% cafeină 0,3%, drojdie de bere (Saccharomyces cerevisiae) îmbogățită în min. 2000 mcg/g crom 0,3%, ulei esențial de Mentha spicata 0,1%, ardei iute (Capsici fructus) 0,05%.

Nu conține coloranți, arome, conservanți.

Care sunt beneficiile utilizării acestui produs?

-**Garcinia** ajută la controlul greutății; acidul hidroxicitric suprimă lipogeneza și acumularea grăsimilor în organism, aportul alimentar și induce pierderea în greutate.

-**Socul** susține controlul greutății - folosit în mod tradițional pentru a facilita scăderea în greutate, pe lângă măsurile dietetice; susține purificarea - susține funcția excretorie a rinichilor și transpirația.

-**Ardeii iute** contribuie la reducerea greutății.

-**Scoarța** poate ajuta la menținerea unor niveluri sănătoase de glucoză din sânge și a unei greutăți corporale sănătoase.

-**Semințele de in** ajută la reducerea apetitului și astfel la reducerea aportului caloric contribuind la controlul greutății corporale; susțin peristaltismul intestinal și contribuie la regularitatea funcției intestinale.

-**Plantago ovata** contribuie la tranzitul intestinal și la funcția intestinală și ajută la

controlul nivelului de colesterol din sânge.

-**Senna** menține funcționarea intestinală regulată, susține tranzitul intestinal.

-**Orthosiphon** este depurativ și diuretic; susține drenajul apei din organism; ajută la scăderea în greutate, pe lângă dietă; participă la controlul glicemiei.

-**Mentha spicata** facilitează digestia.

Atenționări:

Nu se recomandă în sarcină, alăptare, copiilor sub 16 ani, în caz de obstrucții și inflamații acute ale tubului digestiv și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

A nu se consuma seara, înainte de culcare datorită conținutului de cafeină.

Dacă nu consumați minim 400 ml de apă în decurs de 30 minute de la ingerarea produsului, fibrele nu-și vor putea crește suficient volumul, vor absorbi lichidele din stomac și intestin, ducând la apariția crampelor, balonării, sau chiar a constipației.

Mod de utilizare:

Adulți: câte un plic de 2 ori pe zi.

Se administrează cu iaurt, cereale, suc de fructe sau apă, de preferință dimineața și la prânz, imediat înainte de servirea mesei.

Consumați în decurs de 30 minute de la ingerare minim 400 ml de lichide. Pentru eficiență maximă se recomandă consumul zilnic de cel puțin 2 litri de lichide.

Durata unei cure este de o lună. Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

Efecte secundare și interacțiuni:

Acest produs trebuie luat la un interval de

minim 2 ore față de administrarea medicamentelor, deoarece reduce absorbția intestinală a acestora.

La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

Asocieri recomandate:

Pentru cura de slăbire produsul se poate asocia cu ceai Silueta perfectă 1-purificare și drenaj sau ceai Silueta perfectă 2-controlul greutății, timp de o lună, apoi două luni se continuă cu capsule Silueta Perfectă-controlul apetitului-M100 împreună cu Silueta Perfectă-controlul greutății-M101.

Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

În timpul curei de slăbire vă recomandăm să evitați consumul de carne și pește grase, conservate sau afumate, brânzeturile grase, sărate, leguminoase boabe, pâine, cartofi, paste făinoase (în cantități mari), fructe dulci sau uscate, dulciuri concentrate, prăjituri, produse de patiserie, frișcă, smântână, creme, slănină, untură, sosuri grase, aluaturi cu unt, oleaginoase, lapte integral. Este bine și să reduceți consumul de sare. Este bine să consumați legume și fructe (în funcție de conținutul glucidic), zarzavaturi, pâine neagră sau intermediară (în cantități moderate), leguminoase (în cantități moderate), carne slabă, pește slab, brânză de vaci, brânză slabă, iaurt și lapte degresat, ciuperci, uleiuri vegetale, unt (cantități reduse). Se consumă minim 2 litri pe zi de lichide (apă plată, de izvor, sucuri de legume și fructe).

Prezentare: cutie cu 28 plicuri a 5 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS. Nr. AA13245/09.12.2019

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător certificat ISO 9001:2015. Certificat nr. 01/100 13318399.

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro