



Sănătate din inima Daciei

În această perioadă specială, ai la dispoziție o gamă cu rețete din plante medicinale, pentru sănătatea ta și a bebelușului tău.

STIMULAREA LACTAȚIEI - G85

60 capsule vegetale a 380 mg

Schinduful susține producerea laptelui și recuperarea după naștere

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-semințe de schinduf (Trigonellae foenugraeci semen) 115,9 mg
-fructe de cumin (Cumini fructus) 114 mg
-roiniță (Melissae herba) 76 mg
-sânziene (Galii veri herba) 68,4 mg
-ulei esențial de fenicul (Foeniculi aetheroleum) 3,8 mg
-ulei esențial de anason (Anisi aetheroleum) 1,9 mg
Învelișul capsulei este pe bază de celuloză vegetală.

Schinduful a fost una dintre cele mai vechi plante medicinale și de cultură din Egipt, unde este deja menționat în rețetele din Papyrus Ebers; ca remediu, Grecii erau familiarizați, de asemenea, cu schinduful, acesta fiind unul dintre medicamentele importante folosite de ei. Diverse denumiri sanscrite indică o utilizare timpurie în India, dar semințele au fost foarte apreciate și printre chinezi, arabi și romani.

Cuminul este o plantă cultivată în multe părți ale Europei, deși este originară din regiunea Egiptului. El este menționat în Scriptură, iar Plinius îl numește cel mai bun aperitiv dintre toate condimentele. În timpul Evului Mediu, cuminul a fost una dintre speciile care se foloseau cel mai frecvent, fiind menționat în Normandia în 716, în Anglia între 1264 și 1400, enumerat

în 1419 printre mărfurile impozitate în orașul Londra. Este prezent în multe dintre cărțile de plante medicinale ale secolelor al XVI-lea și al XVII-lea. În India, semințele constituie un ingredient al pulberilor de curry și al murăturilor, iar în Franța își găsesc utilizarea în arta culinară. În Olanda, brânzeturile sunt uneori aromate cu cumin. Bley (1829) a găsit fructul conținând, pe lângă rășini, gume și altele, ulei esențial considerat foarte stimulent și carminativ.

Roinița este cunoscută din antichitate, primul care a descris-o fiind medicul Eladei – Dioscoride în sec. I e.n., care recomandă amestecul de melissă cu miere. Roinița era foarte apreciată în rândul medicilor arabi. Avicenna (secolul al XI-lea) o laudă pentru întărirea vitalității și eliminarea melancoliei. Prima carte de plante tipărită în limba germană, „Hortus Sanitatis” (1485) o menționează în principal ca remediu feminin. Bohn (1935), consideră roinița deosebit de potrivită în medicina pentru copii mici și femei.

Datorită gustului și mirosului său plăcut, feniculul a fost cunoscut de-a lungul veacurilor drept o plantă medicinală și condiment. Cunoscut de către Theophrastus și Dioscorides, precum și de către Columella și Plinius. Feniculul era cunoscut și printre egiptenii, arabii și

chinezii antici. În Evul Mediu era adesea menționat în cărțile medicinale. Potrivit lui Dioscorides, fructele ajută secreția de lapte, lucru susținut apoi și de către Von Bock (1565), von Haller (1755) și alții, dar și de sistemele de medicină populară.

Originea anasonului este probabil să fie Orientul. Oricum, cultura lui este foarte veche. Chiar și Pitagora i-a lăudat puterile tămăduitoare și a fost adesea menționat în scrierile hipocratice, ale lui Theophrastus, Dioscorides, precum și ale lui Pliniu. În India, Susruta, secolul al V-lea î.Hr., cunoaște anasonul. Vechea medicină chineză îl prezintă ca și galactagog. Informațiile pe care le găsim în scrierile botanice din Evul Mediu se bazează, ca de obicei, pe scrierile lui Dioscoride și Pliniu. În medicina științifică dar și ca remediu popular era, și încă mai este folosit în stimularea secreției de lapte.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-schinduful susține producerea laptelui și recuperarea după naștere;
-feniculul susține activitatea glandelor mamare și producerea de lapte la sân;
-anasonul stimulează secreția glandelor, inclusiv a celor mamare, susținând producerea de lapte matern;
-roinița susține sănătatea sistemului glandular, ajută la reducerea tensiunilor și a iritabilității;
-cuminul contribuie la starea de bine fizică.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.
Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului
Nr. 10169/11.04.2016

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de TÜV Rheinland România prin TÜV Rheinland Cert. Certificat nr. 01 100 1331899.

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro

v. IV-2

FARES - G85 - Stimularea Lactației, capsule vegetale

v. IV-2

FARES - G85 - Stimularea Lactației, capsule vegetale

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu alte medicamente.

La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

MOD DE UTILIZARE:

1 capsulă de 3 ori pe zi, la 1 oră după masă. Se administrează până la dobândirea unei lactații optime. Dacă se dorește un efect mai puternic se pot administra până la 6 capsule pe zi, la recomandarea medicului sau a farmacistului.

ASOCIERI CU ALTE PRODUSE FARES:

-se pot asocia cu ceai Stimularea lactației.