



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

DIGESTIE UȘOARĂ - D86

granule din zaharoză cu uleiuri esențiale

Susține digestia și contribuie la confortul digestiv (menta creastă, ghimbirul, cardamomul și coriandrul)

INGREDIENTE/STICLUȚĂ:

3,85 g granule din zaharoză; 0,15 grame amestec de uleiuri esențiale 100% naturale și pure: ulei esențial de mentă creastă (Menthae crispae aetheroleum) 30%, ulei esențial de dafin (Lauri aetheroleum) 20%, ulei esențial de cardamom (Cardamomi aetheroleum) 20%, ulei esențial de lămâie (Citri limoni aetheroleum) 10%, ulei esențial de ghimbir (Zingiberis aetheroleum) 10%, ulei esențial de fenicul (Foeniculi aetheroleum) 5%, ulei esențial de coriandru (Coriandri aetheroleum) 5%.

Uleiul esențial de mentă creastă este obținut prin distilare cu aburi din părțile aeriene ale plantei. The American Eclectic Materia Medica and Therapeutics (J. M. Scudder 1898) prezenta menta creastă ca fiind *”folosită pentru a elimina gazele, pentru a controla greața [...] și pentru a atenua durerile spasmodice din stomac și intestine.”*

Dafinul conține o cantitate mică de ulei esențial cu note proaspete, dulci-camforate, condimentate, aromatice. Uleiul esențial de dafin extras din frunze a fost recunoscut ca posedând numeroase proprietăți interesante cu aplicații în multe domenii inclusiv în alimentație și sănătate.

În medicina tradițională greco-arabă (unani), **cardamomul** era considerat un puternic stimulent, carminativ, stimulent digestiv, proprietăți care se datorează prezenței uleiului esențial și a unor constituenți chimici specifici cum ar fi 1,8-cineol, limonen, linalool, terpinolen și mircen.

Uleiul esențial de lămâie obținut prin presare la rece din coaja fructelor coapte, este bogat în limonen. Se folosește atât ca aromatizant alimentar, cât și în aromaterapie datorită virtuților conferite de aroma sa tonică, reconfortantă, răcoritoare și agreabilă.

Ghimbirul este un condiment aromatic foarte cunoscut. *”Acționează ca un stimulent tonic, stomahic și carminativ, [...] elimină gazele acumulate în stomac și intestine.”* (H. W. Felter, J. U. Lloyd, King's American Dispensatory, 1898).

Datorită gustului și mirosului său plăcut, **feniculul** a fost cunoscut de-a lungul veacurilor drept plantă medicinală și condiment. Calitățile care i-au dat valoare în aceste domenii sunt conferite de uleiul său esențial ce conține fenconă și anetol. Are efect spasmolitic și carminativ, ajută în caz de balonare și spasme intestinale.

Uleiul esențial de coriandru este obținut prin distilare cu aburi din fructele plantei. Facilitează digestia, ajută la eliminarea gazelor din tractul digestiv. Este util în caz de probleme dispeptice și pierderea apetitului.

ASOCIERI RECOMANDATE:

Se poate asocia cu capsule Digestie ușoară-D57, ceai Digestie ușoară-D150/D160.

Prezentare: sticlucă cu granule.

BENEFICII ALE UTILIZĂRII:

- facilitează digestia și contribuie la confortul digestiv (menta creastă, ghimbirul, cardamomul și coriandrul);
- are efect spasmolitic și carminativ, ajută în caz de balonare și spasme intestinale (feniculul, coriandrul).

ATENȚIONĂRI:

Evitați contactul cu ochii.
A nu se folosi la copii sub 5 ani și în caz de hipersensibilitate la unul dintre ingredientele.
A se consuma cu prudență de către diabetici.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

A nu se folosi în perioada de sarcină și alăptare.

MOD DE UTILIZARE:

Copii 5 - 9 ani: 1 - 2 granule de 2 - 3 ori pe zi, după masă.
Adulți și copii peste 10 ani: 3 - 4 granule de 2 - 3 ori pe zi, după masă.
Granulele se țin în cavitatea bucală până se topec; nu se mestecă și nu se înghit întregi.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.

Nr. 16294/01.02.2023

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01100 1331899.

Informații: tel. 0254.247574 - info@fares.ro **www.fares.ro**