



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## SILUETA PERFECTĂ - M125

60 capsule a 540 mg

Contribuie la scăderea în greutate (Garcinia, guarana, portocalul amar, ardeii iute).

Reduce pofta de mâncare, suprimă lipogeneza și acumularea grăsimilor în organism (Garcinia).

### INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-extract uscat din coajă de portocal amar (Citri auranti pericarpium) standardizat în min. 6% sinefrină 110 mg  
-gelatină (capsulă)  
-fructe de Terminalia chebula 88 mg  
-extract uscat din semințe de guarana (Paullinia semen) standardizat în min. 12% cafeină 66 mg  
-extract uscat din fructe de Garcinia cambogia standardizat în min. 60% acid hidroxicitric 66 mg  
-spirulină (Spirulina platensis) 44 mg  
-drojdie de bere (Saccharomyces cerevisiae) îmbogățită în min. 2000 mcg/g crom 31 mg  
-grăunțele paradisului (Aframomum melegueta semen) 22 mg  
-ardei iute (Capsici fructus) 13 mg.  
Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

Prima mențiune de încredere pentru **portocala amară** vine de la medicii arabi din secolul al X-lea, și se spune că Avicenna a folosit sucul său ca medicament. Arbustul a venit în Europa în secolele XI și XII. Principalul compus biochimic găsit în portocala amară este P-sinefrina, aceasta fiind inclusă pe scară largă în suplimentele alimentare pentru pierderea în greutate/reducerea grăsimii corporale.

**Terminalia chebula** sau haritaki, arbore originar din zonele cu climat mai cald, era cunoscut anticilor care par să-l fi apreciat foarte mult în numeroase afecțiuni. Fructele sale aveau o mare reputație în rândul arabilor și "au fost mult timp folosite și de către practicienii europeni, în special ca laxative" (Remington & Wood, The Dispensary of the United States of America,

1918). Fructele sunt numite „Regele Medicinei” în Tibet și întotdeauna incluse în fruntea listei „Ayurvedic Materia Medica”, datorită calităților lor extraordinare.

**Guarana** a fost cultivată în pădurile interfluviale din bazinul Amazonului brazilian. Brazilia, este cel mai mare producător mondial de guarana, materialul vegetal fiind utilizat în principal în industria băuturilor răcoritoare, deși este folosit și în industria cosmetică și farmaceutică. Guarana a fost mult timp apreciată pentru proprietățile sale energizante și curative. La sfârșitul secolului al XVII-lea, de exemplu, misionarul iezuit João Felipe Betendorf a remarcat că populația Sateré-Maué prețuiau guarana la fel de mult precum europenii aurul, deoarece băutura le dădea „atât de multă energie, încât la vânătoare, puteau trece de la o zi la alta fără să le fie foame”.

**Garcinia** este un fruct mic, în formă de dovleac, originar în Asia de Sud și India, folosit timp de secole în țările asiatice în scopuri culinare. În ultimul timp au fost realizate mai multe studii științifice care au evaluat rolul important al Garciniei în reglarea biosintezei lipidelor endogene prin creșterea arderii grăsimilor, reducând în același timp sinteza de novo a acestora. Acest efect este atribuit în mod special acidului hidroxicitric din compoziția sa.

**Spirulina** este o cianobacterie microscopică și filamentoasă care are o lungă istorie de utilizare ca aliment. Beneficiile potențiale pentru sănătate ale Spirulinei se datorează în principal compoziției sale chimice, care include proteine cu aminoacizi esențiali, carbohidrați, minerale (în special fier,

acizi grași esențiali, vitamine și pigmenți. Este recomandată în timpul dietelor pentru slăbit, ajută la controlul greutății.

**Cromul** contribuie la menținerea nivelurilor normale de glucoză în sânge și la metabolismul normal al macronutrienților. În 1929 Galsler și asociații au descoperit faptul că drojdia de bere manifestă un efect potențiator asupra acțiunii hipoglicemice a insulinei. Observația a fost reevaluată în 1957 de către Schwartz și Mertz care au postulat ideea că acest efect este datorat „factorului de toleranță la glucoză” iar cromul trivalent s-a găsit a fi componenta sa activă.

Specia cunoscută sub numele de „grăunțele paradisului”, numită și ardei de Guineea, este un membru al familiei Zingiberaceae originar din Africa de Vest. În Africa este considerat drept cel mai sănătos dintre condimente și, în general, este folosit de nativi pentru a-și condimenta mâncarea, dar are și o gamă largă de utilizări curative. Semințele sunt foarte bogate în compuși picanți nevolatili, care conțin un fragment vaniloid și manifestă activități similare cu ale capsiciniei din ardeii iute.

**Ardeii iute** a fost introdus pentru prima dată în Europa după descoperirea Lumii Noi. Prima mențiune despre fruct ca și condiment o găsim într-o scrisoare a lui Chanca din Sevilla, care l-a însoțit pe Columb în cea de-a doua călătorie. Condimentul s-a răspândit apoi rapid. Capsaicina este un compus biochimic care a fost izolat pentru prima dată din ardeii iute, sub formă cristalină, în 1878. Aceasta provoacă o creștere moderată a consumului de energie (50 kcal/zi), fiind utilă în curele de slăbire.

### BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-portocalul amar sprijină metabolismul lipidelor și carbohidraților, favorizează degradarea lipidelor și menținerea țesutului adipos normal, contribuind la gestionarea greutății;  
-guarana este folosită în mod tradițional pentru a

*A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului. Nr. 16925/27.11.2023*

**Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital** - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01100 1331899.

**Informații:** tel. 0254.247574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. 2

contribui la metabolismul grăsimilor și a atenua senzația de foame; te ajută la combaterea excesului de greutate;  
-Terminalia chebula ajută la buna funcționare a digestiei; susține tranzitul intestinal;  
-Garcinia ajută la controlul greutății contribuind la reducerea stocării de grăsimi, a poftei de mâncare; ajută la menținerea nivelului normal de zahăr și grăsimi în sânge; acidul hidroxicitric din compoziția sa suprimă lipogeneza și acumularea grăsimilor în organism și induce pierderea în greutate;  
-spirulina ajută la controlul greutății;  
-ardeii iute contribuie la scăderea în greutate; constituie un sprijin în programul tău de slăbire.

### ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor sub 10 ani, în caz de ulcer gastroduodenal, hipertensiune, stări de agitație, panică și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

### SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate și mamelor care alăptează datorită unor posibile efecte de stimulare a contractiilor uterine. Substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul acestuia.

### EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

La dozele recomandate nu au fost semnalate interacțiuni și efecte secundare.

### MOD DE UTILIZARE:

Câte 1 capsulă de 3 ori pe zi, înainte de masă. Durata unei cure este de 2 - 3 luni. Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

### ASOCIERI RECOMANDATE:

Pentru cura de slăbire produsul se poate asocia cu ceai Silueta perfectă 1 Purificator și drenaj-M123 sau ceai Silueta perfectă 2 Controlul greutății-M124.

FARES - M125 - Silueta Perfectă, capsule

v. 2

FARES - M125 - Silueta Perfectă, capsule