



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## DISTONOPLANT FORTE - N171

60 de capsule a 480 mg

Soluția naturală în perioade de anxietate, tensiune mentală și nervoasă\*  
Reduce iritabilitatea și stările tensionate\*\*  
Ajută la menținerea stabilității emoționale\*

### INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-partea aeriană de \*\*vinarită (Asperulae herba) 114 mg  
-gelatină (capsula)  
-extract uscat din rădăcină de Rhodiola rosea standardizat în min. 3% rosavină și min. 1% salidrozidă 76 mg  
-extract uscat de rădăcină de \*ashwagandha (Withaniae somniferae radix) standardizat în min. 5% withanaloide 76 mg  
-partea aeriană de Convolvulus prostratus 57 mg  
-partea aeriană de passiflora (Passiflorae herba) 49,4 mg  
-ulei esențial de lemon verbena (Lippiae citriodoraе aetheroleum) 3,8 mg  
-ulei esențial de frunze de portocal amar (Aurantii amari folii aetheroleum) 3,8 mg.

**Vinarita** este o plantă cu o aromă suavă, nativă în Europa, nordul Africii și Asia, și care crește în locuri umbroase, prin pădurile de fag sau brad, în mai toate regiunile Globului. Pentru prima dată, vinarita este menționată în 854 de către călugărul benedictin Wandalbertus din Eifelstadt Prünn. În trecut era utilizată pentru purificarea sângelui și ca aromatizantă pentru produsele culinare. Extractul din planta proaspătă, în doze mici era considerat răcoritor. Acum \*vinarita este mai cunoscută pentru efectul ei de liniștire a iritabilității și a stărilor tensionate, ca ajutor în reducerea stărilor de surescitare și stres și pentru îmbunătățirea calității somnului.

**Rhodiola rosea** este o plantă medicinală relativ rară și de mare valoare care crește la altitudini

mari (până la 2280 m) în regiunile arctice și muntoase din întreaga Europă, Asia și America de Nord. Rizomul are un miros plăcut, precum cel al uleiului de trandafir. Rădăcina, zdrobită și aplicată extern, era folosită împotriva durerilor de cap, după cum precizează *Flora Fennica*, 1866.

**Ashwagandha**, cum este cunoscută în medicina tradițională indiană Ayurveda, sau ginseng indian, este una dintre cele mai importante plante utilizate tradițional în India de mai bine de 3000 de ani, în cure de reintinerire, în special pentru calitățile sale tonice, adaptogene. \*Ashwagandha ajută la menținerea stabilității emoționale, ca sprijin în perioade de anxietate.

**Convolvulus prostratus** este o plantă indiană indigenă, menționată în mod obișnuit în medicina Ayurveda ca regenerator, care este în principal utilizată în terapia de stimulare mentală și întinerire. Este folosită în mod tradițional în caz de stări de slăbiciune, nivel scăzut de energie, ca tonic general.

Genul **Passiflora** cuprinde plante cățărătoare sau arbuști, care populează în principal porțiunile tropicale ale Americii. Phares (1867) a indicat pentru prima dată efectul analgezic al florii pasiunii. Stapleton, în 1904, a elaborat prima lucrare importantă care a confirmat efectul sedativ găsit deja de Phares, iar Leclerc, în 1927, a găsit planta destul de eficientă în combaterea problemelor nervoase. Extractul de Passiflora este un sedativ vegetal care ajută la inducerea calmului și a somnului, ajută la

calmarea după discuții aprinse și este recomandată persoanelor cu senzație de slăbiciune și oboseală, ajutând la inducerea relaxării.

**Lemon verbena**, originară din America de Sud, a fost introdusă în Europa în secolul XVII. Este eficientă în stările de neliniște și de iritabilitate, cauzate de un mediu stresant.

**Petitgrain** este un ulei esențial extras din frunza de portocal amar, cu efect liniștitor și tonic, cu o aromă de tip floral, cu note citrice, de Salvia sclarea și de neroli.

### BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-tonic nervos, are proprietăți adaptogene, îmbunătățește rezistența organismului la stres, ajută la menținerea echilibrului mental și a stabilității emoționale, la menținerea capacităților fizice și mentale în caz de slăbiciune, epuizare, oboseală și pierderea concentrării; sprijină în perioadele de tensiune mentală și nervoasă și de anxietate, susține relaxarea, starea de bine mentală și fizică\*; -acțiune liniștitoare, imprimă destindere și relaxare în caz de agitație sau nervozitate; util pentru a obține un somn mai bun, pentru a reduce tensiunile, extenuarea și iritabilitatea\*\*; -ajută organismul să se adapteze la stresul emoțional, la stimularea sistemului nervos, are un efect benefic în caz de oboseală și dureri de cap induse de stres, în dificultățile cu somnul, în scăderea performanței muncii, ajută la stimularea percepției, îmbunătățește starea mentală, are efect benefic asupra sistemului cardiovascular, deoarece ajută la protejarea împotriva stresului și a hipertensiunii (Rhodiola); -susține funcția mentală, menține echilibrul mental; contribuie la echilibrul emoțional și la starea generală de bine (Convolvulus prostratus);

*A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.*  
Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.  
Nr. 15089/11.08.2021

**Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital** - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

**Informații:** tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. 4

-susține sistemul nervos (Passiflora);  
-contribuie la reducerea tensiunilor, stărilor de neliniște, a iritabilității (lemon verbena).

### ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului. Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

### SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine. Nu se recomandă mamei care alăptează datorită faptului că substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul acestuia.

### EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare. Administrat concomitent cu sedativele barbiturice poate potența efectul acestora. Poate reduce efectele unor anumite medicamente imunosupresoare (glucocorticoizi, azatioprină, tacrolimus).

### MOD DE UTILIZARE:

Copii peste 14 ani și adulți: se începe administrarea cu câte 1 capsulă de 3 ori pe zi, în primele 20 de zile, apoi se continuă cu câte o capsulă de 2 ori pe zi. Durata curei: 3 - 6 luni sau la nevoie. Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

### ASOCIERI CU ALTE PRODUSE FARES:

Pentru îmbunătățirea stării mentale și a rezistenței la stres produsul se poate asocia cu capsulele Magneziu+B6 natural-F178, capsule B complex vitamine naturale-F172, cu ceai Antistres-N160 sau ceai Distonoplant-N133/N169.

FARES - N171 - Distonoplant forte, capsule

v. 4

FARES - N171 - Distonoplant forte, capsule