



aktiv

✓ Fără lactoză

✓ Fără gluten

Aktiv-Meno

Soia isoflavone

+ Calciu + Vitamina D

Supliment alimentar

Substanțe nutritive pentru femei
în perioada de menopauză

Menopauza - un proces natural de schimbare a organismului femeii

Un mod de viață sănătos joacă un rol important în timpul și după perioada de menopauză, mișcarea suficientă și o alimentație echilibrată fiind esențiale. În timpul menopauzei începe modificarea nivelului de hormoni, manifestată prin fenomene neplăcute, precum bufeurile sau transpirația excesivă, însoțite sau nu de iritabilitate nervoasă și epuizare.

Combinția este secretul!

Comprimatele de la Doppelherz® aktiv conțin o combinație de substanțe nutritive:

500 mg Calciu, asociate în mod eficient cu 5 µg Vitamina D, Vitamine B, plus 50 mg de isoflavone din soia.

Isoflavone din soia

Consumul de isoflavone din soia are o tradiție îndelungată în Asia. Soia reprezintă o sursă de isoflavone de origine vegetală de foarte bună calitate.

Calciul - important pentru oase

Calciul este un mineral de importanță vitală pentru organismul nostru și componentul principal al sistemului osos. Calciul este necesar pentru menținerea sănătății sistemului osos. Nivelul scăzut de estrogeni din perioada menopauzei accelerează pierderile minerale osoase și, în special pe cele de Calciu. De aceea, trebuie avută în vedere o alimentație care să conțină acest mineral în mod constant și într-o cantitate suficientă.

Elementul de integrare Vitamina D contribuie la absorbția și utilizarea normală a Calciului.

Aceste procese sunt importante în special în timpul menopauzei, deoarece în această perioadă a vieții Calciul nu mai poate fi valorificat foarte bine de către organism. Întrucât Vitamina D poate fi produsă în organism, dar numai prin expunerea la soare, este posibil ca producția proprie să nu fie suficientă, în special în lunile de iarnă.

Vitaminele B: B1, B2, B12 și **Biotina** contribuie la metabolismul energetic normal și la funcționarea normală a sistemului nervos.

Biotina contribuie la menținerea sănătății pielii și părului și este cunoscută și sub denumirea de Vitamina H.

Vitamina B6 contribuie la metabolismul normal al proteinelor și al glicogenilor și, împreună cu **Vitamina B12**, la formarea normală a globulelor roșii.

Acidul folic contribuie la procesul de diviziune celulară și contribuie la buna funcționare a hematopoiezei.

Comprimatele Doppelherz® aktiv conțin o combinație echilibrată de substanțe bioactive, adaptate necesităților organismului din timpul și după perioada menopauzei.

Compoziție	per doză zilnică (= 1 comprimat)	% din valoarea nutrițională de referință*
Isoflavone din soia (din concentrat de soia)	50 mg	**
Calciu	125 mg	63 %
Vitamina D	5 µg	100 %
Vitamina B1	1,4 mg	127 %
Vitamina B2	1,6 mg	114 %
Vitamina B6	2,0 mg	143 %
Vitamina B12	3 µg	120 %
Biotină	150 µg	300 %
Acid folic	400 µg	200 %

* conform prevederilor Regulamentului UE Nr. 1169/2011
** nu există recomandare din partea Uniunii Europene (UE)

Mod de utilizare:

Se recomandă 1 comprimat zilnic, în timpul mesei principale, cu suficient lichid.

Dacă este necesar, comprimatul poate fi înjumătățit.

Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

A nu se utiliza la copii și adolescenți.

Nu este recomandat persoanelor alergice la soia sau la oricare dintre ingredientele produsului.

Din cauza lipsei de date, femeile diagnosticate cu tumori dependente de estrogen nu ar trebui să utilizeze produsul.

Indicație importantă pentru medicul dumneavoastră în cazul efectuării testelor de laborator

Biotina poate afecta câteva teste de laborator. În funcție de metoda de examinare, acest lucru poate duce la rezultate eronate. Acest risc este crescut la copii și pacienți adulți cu insuficiență renală și crește la doze mai mari. Prin urmare, dacă trebuie să efectuați teste de laborator, vă rugăm să vă informați medicul că luați un preparat care conține biotină. Astfel, va putea lua în considerare acest lucru atunci când interpretează testele de laborator.

Ambalaj: 30 comprimate

Greutate netă: 52,1 g

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



Reprezentant în România:
 Queisser Pharma SRL
 Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,
 Etaj 1, Corpul B, Sector 1,
 București, cod 010624
 Tel.: 021 / 311.24.20
 www.doppelherz.ro
 e-mail: info@queisser.ro
 Facebook: Doppelherz România
 Instagram: @doppelherz_romania

Comandă on-line pe
www.sanatatelatineacas.ro

**SĂNĂTATE
 la tine acasă**

Producător:
**Queisser
 PHARMA**
 Schleswiger Str. 74
 24941 Flensburg