

OGESTAN®

Supliment alimentar pentru femei însărcinate, care alăptează sau care doresc să rămână însărcinate

OGESTAN® conține 5 nutrienți esențiali: DHA (acid gras omega-3), iod, acid folic și vitaminele D3 și E.

Iodul, acidul folic și vitamina D3: 3 nutrienți importanți

Autoritățile de sănătate au recunoscut, în mod oficial, că acidul folic, iodul și vitamina D3 sunt nutrienți esențiali înainte, în timpul și după sarcină¹. De altfel, studiile au arătat că deficitul acestor nutrienți este frecvent mai ales în timpul acestor perioade speciale².

Iodul contribuie la producția normală de hormoni tiroidieni și la funcționarea normală a glandei tiroide. Întrucât sarea iodată nu este folosită sistematic, iar concentrația iodului este mică, unele femei însărcinate sau care alăptează au un aport insuficient de iod prin alimentație, deși necesarul de acest micronutrient este crescut în această perioadă^{1,3}.

Acidul folic (vitamina B9) contribuie la creșterea țesutului matern în timpul sarcinii, la procesul de diviziune celulară și la buna funcționare a hematopoiezei. Are un rol extrem de important întrucât ajută organismul să producă mai multe celule roșii și să formeze placenta, contribuind, în același timp, la dezvoltarea fătului. Autoritatea Națională de Sănătate din Franța (HAS) recomandă suplimentarea zilnică cu 400 µg de acid folic, începând chiar din perioada de concepție.

Vitamina D3 contribuie la absorbția/utilizarea normală a calciului și fosforului și la menținerea concentrațiilor normale de calciu în sange, fiind așadar necesar în cantități mai mari în timpul sarcinii pentru a ajuta mamele să-și mențină capitalul osos.

Omega-3 și vitamina E pentru o formulă completă

OGESTAN® conține acizi grași omega-3 și, în special, acid docosahexaenoic (DHA). DHA contribuie la menținerea vederii normale și a funcției normale a creierului, jucând astfel un rol-cheie în dezvoltarea ochilor și creierului fătului și a bebelușului alăptat. Suplimentarea cu DHA permite compensarea pierderilor determinate de oxidare⁴, evitând astfel consumarea rezervelor de DHA ale mamei. Pentru că DHA este foarte fragil și trebuie protejat, OGESTAN® conține și **vitamina E**, care contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

Datorită aportului său țintit de micronutrienți vitali pentru sarcină și alăptare, Ogestan contribuie activ la menținerea echilibrului nutrițional al mamei și al fătului.

Instrucțiuni de utilizare: 1 capsulă pe zi, înainte de masa principală, cu un pahar de apă.

Se recomandă începerea curei înainte de concepție și continuarea ei pe durata sarcinii și alăptării.

Suplimentul alimentar nu trebuie să înlocuiască un regim alimentar variat și echilibrat și un mod de viață sănătos.

A nu se folosi concomitent cu alte produse ce conțin vitamina B9, decât la recomandarea medicului.

Produsul nu este recomandat femeilor cu anomalii tiroidiene.
Conține produse pe bază de pește.
A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.
A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor mici.
A se păstra la temperatura camerei, ferit de căldură și umiditate.
A nu se utiliza după data de expirare înscrisă pe ambalaj.

OGESTAN® este compatibil cu suplimentarea cu fier pe care medicul dumneavoastră ar putea să v-o recomande.

Produs de Capsugel, Franta, **pentru** BESINS HEALTHCARE, Les Terrasses du Port, 2 avenue des Ligures, 98000, Monaco

Deținător notificare și Distribuitor exclusiv: S.C. SODIMED S.R.L., B-dul Timișoara, nr. 100G, sector 6, București, tel. 021/408.63.33

Certificat de notificare seria AA nr.[9576](#)/2016, eliberat de S.N.P.M.A.P.S.

Referințe:

¹ Ghid de nutriție în timpul sarcinii și după sarcină – INPES (Institutul Național de Prevenție și Educație în Sănătate din Franța).

² Perrin AE., Simon C., Cah. Nutr. Diét., Nutrition de la femme enceinte. (*Nutriția femeii însărcinate*), 2002, 37(1).

³ Caron P., Médecine et Nutrition, La carence en iode au cours de la grossesse: estimation, conséquences, prévention, traitement. (*Medicină și nutriție, deficiența de iod în timpul sarcinii: evaluare, consecințe, prevenție și tratament*), 2004, 40(3).

⁴ EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition, and Allergies (NDA); Scientific Opinion on Dietary Reference Values for fats, including saturated fatty acids, polyunsaturated fatty acids, monounsaturated fatty acids, trans fatty acids, and cholesterol. EFSA Journal 2010; 8(3):1461.

EXPERTIZA BESINS HEALTHCARE

Laboratoarele Besins Healthcare dezvoltă și distribuie produse ce răspund nevoilor nutritive în situații specifice, precum efort fizic intens, controlul greutateii sau orice modificări fiziologice ce necesită suplimentare nutritivă.

Gama de suplimente alimentare Besins Healthcare oferă avantajul:

- ingredientelor naturale cu acțiune țintită,
- la doze garantate,
- ușor de administrat, de 1-3 ori pe zi.