

KetoMix pentru waffe by Cristina Ionita 400g - Fit Food

Ingrediente: făină de cocos, fibre de bambus, tărațe de psyllium, gumă guar.

Declarație nutrițională Per 100g

Valoare energetică: 372 Kcal

Lipide: 5g

Proteine: 10g

Carbohidrați: 82g

din care fibre 67g

CARBOHIDRAȚI NET 15g

ATENȚIE: Poate conține urme de: soia, nuci, alune, lapte, ouă, gluten

REȚETĂ WAFFE DULCI:

Ingrediente:

- 20g KetoMix Waffe
- 2 ouă
- 30g eritritol
- 100 ml smântână dulce 15% grăsime
- Extract de vanilie (opțional)

Mod de preparare: Într-un bol se mixează ouăle cu smântâna dulce și îndulcitorul, apoi se adaugă ketomix waffe treptat. Opțional, se adaugă și extractul de vanilie. Se coace aluatul în aparatul pentru waffe, conform instrucțiunilor acestuia și se servesc cu dulceață fără zahăr ori iaurt.

A se păstra la loc uscat și răcoros.

A se consuma înainte de: vezi data pe ambalaj.

Produs în România