

- ✓ Fără lactoză
- ✓ Fără gluten



**aktiv**

# Piele + Păr + Unghii

Supliment alimentar

Pielea, părul și unghiile ne determină înfățișarea și atractivitatea, reprezentând un semn al tinereții și vitalității.

Prin înnoirea și prin creșterea lor, pielea, părul și unghiile noastre realizează zilnic performanțe deosebite. Pentru aceasta, ele au nevoie de vitamine și minerale pe care trebuie să le furnizăm în mod regulat și în cantitate suficientă. În acest fel, avem posibilitatea ca, printr-o alimentație sănătoasă, să ne sprijinim, din interior, frumusețea.

În cazul unei alimentații neechilibrate sau al unui necesar sporit, pot apărea carențe nutritive. Întrucât vitaminele și mineralele se găsesc în corpul nostru doar în cantități mici, ele poartă și denumirea de micronutrienți.

**Colagenul** este o proteină structurală a pielii și se găsește, în principal, în țesutul conjunctiv. **Acidul hialuronic** se găsește în mod normal în organismul uman, în special în piele și are capacitatea de a lega cantități mari de apă.

**Coenzima Q10** este o substanță prezentă în întreg corpul, o cantitate însemnată fiind stocată în mitocondriile celulelor (așa-numitele „uzine energetice ale celulelor”).

**Vitaminele A, B2, Biotina, Niacina, precum și oligoelementul Zinc** contribuie la menținerea sănătății pielii.

**Vitamina C** contribuie la formarea normală a colagenului pentru funcționarea normală a pielii.

**Vitamina B6** contribuie la sinteza normală a cisteinei. Cisteina este un aminoacid care poate fi produs de către organism cu ajutorul Vitaminei B6. Keratina, componenta principală a pielii și părului, se compune, în mare parte, din cisteină.

**Cuprul** contribuie la pigmentarea normală a părului și a pielii și la menținerea sănătății țesuturilor conjunctive.

**Biotina și Zincul** contribuie la menținerea sănătății părului. În plus, **Zincul** contribuie și la menținerea sănătății unghiilor.

**Acidul folic**, la fel ca și **Vitamina B12**, contribuie la procesul de diviziune celulară.

**Vitaminele C și E** contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ, care poate fi declanșat, printre altele, și de radiația solară.

**Argila** este un produs natural, al cărui component principal este siliciul.

Compoziție	per doză zilnică (= 1 comprimat)	% din valoarea nutrițională de referință *
Argilă,	50 mg	**
din care Siliciu	21 mg	**
Colagen hidrolizat,	30 mg	**
din care Acid hialuronic	3 mg	**
Coenzima Q10	10 mg	**
Vitamina A	400 µg RE	50 %
Vitamina E	12 mg α-TE	100 %
Vitamina C	60 mg	75 %
Vitamina B1	1,1 mg	100 %
Vitamina B2	1,4 mg	100 %
Niacină	18 mg NE	113 %
Vitamina B6	1,4 mg	100 %
Acid folic	200 µg	100 %
Vitamina B12	2,5 µg	100 %
Biotină	500 µg	1000 %
Acid pantotenic	9 mg	150 %
Zinc	5 mg	50 %
Cupru	0,3 mg	30 %

\* conform prevederilor Regulamentului UE Nr. 1169/2011 \*\* nu există recomandare din partea Uniunii Europene (UE)



## Mod de utilizare:

Se recomandă 1 comprimat zilnic, în timpul mesei principale, cu suficient de lichid, fără a se mesteca.

## Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici. Nu este potrivit pentru copii și adolescenți. A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.



## Indicație importantă pentru medicul dumneavoastră în cazul efectuării testelor de laborator:

Biotina poate afecta câteva teste de laborator. În funcție de metoda de examinare, acest lucru poate duce la rezultate eronate. Acest risc este crescut la copii și pacienți adulți cu insuficiență renală și crește la doze mai mari. Prin urmare, dacă trebuie să efectuați teste de laborator, vă rugăm să vă informați medicul că luați un preparat care conține biotină. Astfel, va putea lua în considerare acest lucru atunci când interpretează testele de laborator.

**Ambalaj:** 30 comprimate

**Greutate netă:** 19,9 g

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



### Reprezentant în România:

Queisser Pharma SRL  
Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,  
Etaj 1, Corpul B, Sector 1,  
București, cod 010624  
Tel.: 021 / 311.24.20  
www.doppelherz.ro  
e-mail: info@queisser.ro  
Facebook: Doppelherz România  
Instagram: @doppelherz\_romania

Comandă on-line pe  
[www.sanatateleincasa.ro](http://www.sanatateleincasa.ro)



### Producător:

  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
GERMANIA



- ✓ Fără lactoză
- ✓ Fără gluten



**aktiv**

# Piele + Păr + Unghii

Supliment alimentar

Pielea, părul și unghiile ne determină înfățișarea și atractivitatea, reprezentând un semn al tinereții și vitalității.

Prin înnoirea și prin creșterea lor, pielea, părul și unghiile noastre realizează zilnic performanțe deosebite. Pentru aceasta, ele au nevoie de vitamine și minerale pe care trebuie să le furnizăm în mod regulat și în cantitate suficientă. În acest fel, avem posibilitatea ca, printr-o alimentație sănătoasă, să ne sprijinim, din interior, frumusețea.

În cazul unei alimentații neechilibrate sau al unui necesar sporit, pot apărea carențe nutritive. Întrucât vitaminele și mineralele se găsesc în corpul nostru doar în cantități mici, ele poartă și denumirea de micronutrienți.

**Colagenul** este o proteină structurală a pielii și se găsește, în principal, în țesutul conjunctiv. **Acidul hialuronic** se găsește în mod normal în organismul uman, în special în piele și are capacitatea de a lega cantități mari de apă.

**Coenzima Q10** este o substanță prezentă în întreg corpul, o cantitate însemnată fiind stocată în mitocondriile celulelor (așa-numitele „uzine energetice ale celulelor”).

**Vitaminele A, B<sub>2</sub>, Biotina, Niacina, precum și oligoelementul Zinc** contribuie la menținerea sănătății pielii.

**Vitamina C** contribuie la formarea normală a colagenului pentru funcționarea normală a pielii.

**Vitamina B<sub>6</sub>** contribuie la sinteza normală a cisteinei. Cisteina este un aminoacid care poate fi produs de către organism cu ajutorul Vitaminei B<sub>6</sub>. Keratina, componenta principală a pielii și părului, se compune, în mare parte, din cisteină.

**Cuprul** contribuie la pigmentarea normală a părului și a pielii și la menținerea sănătății țesuturilor conjunctive.

**Biotina și Zincul** contribuie la menținerea sănătății părului. În plus, Zincul contribuie și la menținerea sănătății unghiilor.

**Acidul folic**, la fel ca și **Vitamina B<sub>12</sub>**, contribuie la procesul de diviziune celulară.

**Vitaminele C și E** contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ, care poate fi declanșat, printre altele, și de radiația solară.

**Argila** este un produs natural, al cărui component principal este siliciul.

Compoziție	per doză zilnică (= 1 comprimat)	% din valoarea nutrițională de referință *
Argilă,	50 mg	**
din care Siliciu	21 mg	**
Colagen hidrolizat,	30 mg	**
din care Acid hialuronic	3 mg	**
Coenzima Q10	10 mg	**
Vitamina A	400 µg RE	50 %
Vitamina E	12 mg α-TE	100 %
Vitamina C	60 mg	75 %
Vitamina B <sub>1</sub>	1,1 mg	100 %
Vitamina B <sub>2</sub>	1,4 mg	100 %
Niacină	18 mg NE	113 %
Vitamina B <sub>6</sub>	1,4 mg	100 %
Acid folic	200 µg	100 %
Vitamina B <sub>12</sub>	2,5 µg	100 %
Biotină	500 µg	1000 %
Acid pantotenic	9 mg	150 %
Zinc	5 mg	50 %
Cupru	0,3 mg	30 %

\* conform prevederilor Regulamentului UE Nr. 1169/2011 \*\* nu există recomandare din partea Uniunii Europene (UE)

## Mod de utilizare:

Se recomandă 1 comprimat zilnic, în timpul mesei principale, cu suficient de lichid, fără a se mesteca.

## Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici. Nu este potrivit pentru copii și adolescenți. A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.



## Indicație importantă pentru medicul dumneavoastră în cazul efectuării testelor de laborator:

Biotina poate afecta câteva teste de laborator. În funcție de metoda de examinare, acest lucru poate duce la rezultate eronate. Acest risc este crescut la copii și pacienți adulți cu insuficiență renală și crește la doze mai mari. Prin urmare, dacă trebuie să efectuați teste de laborator, vă rugăm să vă informați medicul că luați un preparat care conține biotină. Astfel, va putea lua în considerare acest lucru atunci când interpretează testele de laborator.

**Ambalaj:** 30 comprimate

**Greutate netă:** 19,9 g

## Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



### Reprezentant în România:

Queisser Pharma SRL  
Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,  
Etaj 1, Corpul B, Sector 1,  
București, cod 010624  
Tel.: 021 / 311.24.20  
[www.doppelherz.ro](http://www.doppelherz.ro)  
e-mail: [info@queisser.ro](mailto:info@queisser.ro)  
Facebook: Doppelherz România  
Instagram: @doppelherz\_romania

Comandă on-line pe  
[www.sanatateleincasa.ro](http://www.sanatateleincasa.ro)



### Producător:

  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
GERMANIA

