



Suntem întotdeauna în slujba celor care au nevoie de sprijinul nostru. Prețuim eficiența, cunoașterea și spiritul de cooperare, care ne permit să fim orientați către nevoile mereu în schimbare ale clienților și consumatorilor noștri.

## Equilibra® Plus

comprimate filmate  
supliment alimentar

Zi de zi ne putem ajuta organismul să funcționeze normal, respectând câteva principii simple prin menținerea unui stil de viață sănătos: plimbare în aer liber, somn odihnitor, managementul adecvat al stresului, alimentație echilibrată, practicarea unor activități fizice și psihice benefice.

Cu toate acestea, nu reușim mereu să aducem prin alimentație un necesar optim de minerale și vitamine organismului nostru. Astfel poate apărea deficitul de substanțe nutritive cum ar fi minerale și vitamine.

Deficitul de magneziu poate determina oboseală și extenuare, anxietate, duranță scăzută, bătăi neregulate ale inimii, apariția de contracții musculare, crampe și furnicături.

Deficitul de vitamina B6 poate determina confuzie și nesiguranță în a lua decizii, modificări ale dispoziției, iritabilitate și un sistem imunitar deficitar.

Prin urmare, suplimentele alimentare ne sunt alături ori de câte ori organismul nu beneficiază de o dietă bogată în nutrienți.

Suplimentul alimentar **Equilibra® Plus**, prin ingredientele sale active aduce un plus de care organismul poate avea nevoie.

### Ce conține Equilibra® Plus?

**Equilibra® Plus** comprimate filmate este un supliment alimentar cu următoarea compoziție:

Ingrediente active	Cantitate pe comprimat filmat (mg)	%%VNR
Magneziu (din malat de magneziu trihidrat și bisglicinat de magneziu)	110	29,3
Vitamina B6 (clorhidrat de piridoxină)	2,5	178,5

\*% VNR procent din valoarea nutrițională de referință

Alte ingrediente: agent de încărcare (celuloză microcristalină), agenți de glazurare (hipromeloză, celuloză microcristalină, acid stearic), agenți antiaglomeranți (stearat de magneziu, dioxid de siliciu coloidal anhidru), agent de umezire (crosarmeloză sodică).

### Cum ne ajută Equilibra® Plus?

**Bisglicinat de magneziu și malatul de magneziu** sunt două săruri organice de magneziu care se caracterizează printr-o biodisponibilitate (proprietatea de a fi absorbite în cantitate suficientă și destul de rapid în organism pentru a fi eficiente) și cu o tolerabilitate gastro-intestinală bună în comparație cu sărurile anorganice de magneziu. Absorbția sa crescută contribuie la intrarea și fixarea mai rapidă în celulele din miocard, musculatura scheletică, creier, ficat, sistem hemo-limfatic, tiroidă și alte glande endocrine și exocrine.

**Magneziul** este considerat *mineralul cu funcții vitale* fiind implicat în peste 300 de reacții ce se petrec în organismul nostru și contribuie la procesul de diviziune celulară, în echilibrul hidro-electrolitic precum și la menținerea sănătății sistemului muscular, a sistemului osos și a dinților.

**Vitamina B6** ajută organismul să regleze nivelul de homocisteină din sânge, contribuie la îmbunătățirea performanțelor mintale, la formarea normală a globulelor roșii, la sinteza normală a cisteinei, funcționarea normală a sistemului imunitar și reglarea activității hormonale.

Asocierea celor două săruri organice de magneziu împreună cu vitamina B6 determină o cumulare a efectelor benefice, iar acțiunea lor sinergică contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos și la menținerea sănătății psihice, reduce oboseala și extenuarea, susține metabolismul energetic normal și sinteza normală a proteinelor.

### Cum se utilizează Equilibra® Plus?

Se administrează pe cale orală, câte un comprimat filmat pe zi, preferabil dimineața. Este recomandat adulților și adolescenților peste 12 ani.

Acest supliment poate fi utilizat și în dietele vegetariene.

**Acordați atenție utilizării Equilibra® Plus**

Equilibra® Plus este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos.

Suplimentul alimentar Equilibra® Plus nu se va administra persoanelor cu hipersensibilitate cunoscută la oricare dintre componente. Nu se va administra persoanelor aflate sub tratament cu levodopa.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Equilibra® Plus nu conține zahăr, glucoză, gluten, lactoză, proteine din lapte sau conservanți.

**Păstrare**

A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul termenului de valabilitate înscris pe ambalaj (EXP).

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original, ferit de umiditate.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

**Forma de prezentare**

Cutie cu 1 sau 3 blistere a câte 10 comprimate filmate de culoare albă.

**Producător**

Antibiotice SA

Str. Valea Lupului nr. 1, 707410 Iași, România

Tel: +40 232 209 000 / +40 372 065 000

Fax: +40 372 065 633

E-mail: office@antibiotice.ro

Suplimentul alimentar Equilibra® Plus este produs garantat marca Antibiotice.

