



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

RĂU DE MIȘCARE - D141

20 comprimate de supt a 850 mg

Ghimbirul te ajută să eviți apariția senzațiilor de rău și a vărsăturilor asociate cu folosirea unui vehicul

INGREDIENTE/COMPRIMAT:

-fructoză
-extract uscat de acerola (Malpighia glabra) standardizat în min. 25% vitamina C 85 mg
-extract moale de plante: rizomi de ghimbir (Zingiberis rhizoma) 37 mg, fructe de fenicul (Foeniculi fructus) 18,5 mg, frunze de rozmarin (Rosmarini folium) 15,7 mg, măghiran (Majoranae herba) 9,2 mg, frunze de dafin (Lauri folium) 4,6 mg
-ulei esențial de mentă (Menthae piperitae aetheroleum) 4,25 mg
-ulei esențial de scorțișoară (Cinnamomi aetheroleum) 4,25 mg
-ulei esențial de lămâie (Citri aetheroleum) 4,25 mg
-ulei esențial de ghimbir (Zingiberis aetheroleum) 4,25 mg
-excipienți (agent de încărcare: lactoză; agent de curgere: stearat de magneziu, aerosil).

Acerola, denumită și cireașă de Barbados sau cireașă din India de Vest, este bogată în vitamina C, pectină și enzime pectolitice, carotenoide, fibre și conține cantități mici de vitamine și mai multe substanțe bioactive, precum tiamina, riboflavina, niacina, proteine și săruri minerale, în principal fier, calciu și fosfor. Cu gustul ei acrișor, acerola aduce o notă de prospețime și revigorare.

Ghimbirul este un tonic aromatic foarte cunoscut, menționat în Farmacopeile chinezești, în Ayur-Vedas Susrutas, în literatura sanscrită dar și în scrierile grecilor și romanilor antici. Paracelsus, Dioscorides și Plinius îl tratau ca pe un condiment cunoscut. Răspândirea sa în Europa s-a produs foarte rapid, la începutul secolului XI fiind înregistrat deja în scrierile anglo-saxone. „Acționează ca un stimulent tonic,

v.1

stomahic și carminativ, [...] este excelent pentru a calma greața” (H. W. Felter, J. U. Lloyd, King's American Dispensatory, 1898).

Feniculul a fost cunoscut de vechii egipteni, arabi și chinezi. Este o plantă perenă nativă în bazinul Mediteranean, în prezent mult cultivată în țările europene. Utilizările sale terapeutice moderne din Germania și Statele Unite își au rădăcinile în medicina tradițională greacă practică de Hippocrates și mai târziu de Dioscorides. Este încă utilizat pe scară largă în medicina tradițională arabă. Feniculul „în mod special este folosit în stări de slăbiciune ale stomacului [...] și spasme stomacale” (G. Madaus, Lehrbuch der Biologischen Heilmittel, 1938).

Rozmarinul a jucat întotdeauna un rol major în cultura antică. A fost consacrat Afroditei și, potrivit lui Horațiu și Ovidiu, a servit oamenilor și zelor drept podoabă. Rozmarinul a fost găsit ca remediu în scrierile lui Hippocrates și Paracelsus, Matthiolus (1626) l-a folosit în principal ca tonic și stimulent, King's American Dispensatory, 1898 îl recomandă, printre altele, ca stimulent și antispastic.

Se spune că **măghiranul** a fost cultivat sub numele de *Sopho* încă din Egiptul antic. Planta a fost apreciată în timpurile grecești și romane antice ca plantă aromatizantă, precum și ca plantă medicinală. Ca și condiment, este și astăzi foarte popular. Medicii arabi din Evul Mediu recomandau planta mai ales împotriva migrenelor și după stări de ebrietate. A fost menționat de Hippocrates și Paracelsus, laudat de Matthiolus (1626), printre altele ca remediu împotriva problemelor stomacului. Pe baza observațiilor sale, Leclerc era de părere că

FARES - D141 - Rău de mișcare, comprimate

măghiranul se numără mai bine printre antispastice decât printre stimulente.

Dafinul, sau laurul, este un copac veșnic verde aparținând familiei Lauraceae, care vegetează în țările din jurul Mării Mediterane și totodată este una dintre cele mai vechi plante cunoscute, fiind de mai bine de trei mii de ani un simbol al înțelepciunii și gloriei. Anticii au apreciat frunzele și fructele de dafin, folosindu-le ca stimulente și stomahice. În Europa, dafinul este în prezent un aromatizant foarte folosit, predominând credința că face mâncarea mai ușor de digerat.

Menta era cunoscută de daci sub numele de mantia, mentii, mintă. În Papyrus Ebers se menționează că izma a fost folosită în Egipt cu 1550 de ani î.Hr. Ea este amintită în scrierile grecești ale lui Dioscorides și în cele latine de către Columella, Plinius cel Bătrân și alții. Calitățile curative ale mentei erau deja menționate în lucrările medicilor antici precum Hippocrates și Paracelsus, iar Lonicerus, în 1564, scria despre acestea în ediția a III-a a publicației Synopsis Stirpium Britannicum. În zilele noastre o stim pentru calitățile ei digestive, reconfortante, aroma ei plăcută aducând o notă de prospețime.

Scorțișoara a fost utilizată ca și condiment de mii de ani, referiri la ea găsindu-se și în Biblie. Ea conține un ulei esențial bogat în aldehydă trans-cinamică și eugenol, care este folosit de multă vreme în sistemul Ayurvedic. „*In afecțiunile [...] spastice ale tubului digestiv, se dovedește adesea un foarte eficient carminativ și antispasmodic. Controlează greața și vărsăturile.*” (J. Pereira, The Elements of Materia Medica and Therapeutics, 1854).

Uleiul esențial de lămâie, bogat în limonen, este folosit atât ca aromatizant alimentar, cât și în medicină pentru a corecta gustul și a crește

puterea infuziilor și tincturilor amare, dar și în aromaterapie datorită virtuților conferite de aroma sa tonică, reconfortantă, răcoritoare și agreabilă.

BENEFICI ALE UTILIZĂRII:

-ghimbirul te ajută să eviți apariția senzațiilor de rău și a vărsăturilor asociate cu folosirea unui vehicul, a răului de mare și de călătorie cu avionul; ajută digestia, te ajută să ai o stare de bine fizică;
-feniculul și menta au efect spasmodic;
-rozmarinul susține confortul digestiv și îți dă senzația de învigorare a organismului;
-la instalarea confortului tău digestiv, la relaxarea ta optimă și o stare de bine fizică, contribuie măghiranul;
-scorțișoara ajută la menținerea confortului la nivelul stomacului tău, are un efect tonic, ajută la învigorarea organismului.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor sub 14 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate și mamei care alăptează datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine. Substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul acestuia.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele. La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

MOD DE UTILIZARE:

Copii de peste 14 ani și adulții: 1 - 2 comprimate cu 30 de minute înainte de a pleca în călătorie; se repetă dacă apare răul de mișcare. În general este suficient 1 comprimat la 4 ore. Se pot utiliza până la 8 comprimate pentru supt pe zi.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.

Nr. 15667/06.04.2022

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v.1

FARES - D141 - Rău de mișcare, comprimate