



Digestie ușoară

plicuri

supliment alimentar

Excesul alimentar poate provoca tulburări digestive, manifestate prin stări de disconfort gastric, greață, indigestie, balonare, senzație de preaplin. Aceste simptome apar deoarece organismul nu dispune de cantități suficiente de enzime care să digere alimentele consumate.

Deficitul enzimatic nu conduce doar la indigestia ce apare imediat, ci poate provoca pe termen lung afecțiuni mai grave, precum intoleranțe alimentare și alergii. În aceste cazuri, digestia este incompletă și rezultă compuși intermediari, pe care organismul nu îi recunoaște și îi tratează ca pe „molecule străine”, declanșând împotriva lor răspunsul alergic al sistemului imun.

Alinan® Digestie ușoară, prin aportul de enzime digestive, completează sistemul enzimatic propriu al organismului, ajutându-l să facă față suprasolicitării cauzate de o masă copioasă sau să combată efectele unei alimentații inadecvate.

Alinan® Digestie ușoară conține un complex de enzime digestive care acționează asupra unei mari varietăți de compuși alimentari, îmbunătățind digestia acestora:

- **proteaza** intervine în digestia proteinelor din alimentație până la stadiul de aminoacizi, molecule simple ce pot fi ușor asimilate de organism;
- **lipaza** asigură digestia grăsimilor animale și vegetale până la nivelul de acizi grași și monoacilglicerol;
- **amilaza** reprezintă cea mai importantă enzimă ce rupe legăturile chimice ale carbohidraților până la stadiul de dextrine și oligozaharide;
- **glucoamilaza** continuă acțiunea amilazei, rupând lanțurile de dextrine până la molecule simple de glucoză;
- **lactaza** digeră lactoza din lapte și produse lactate la galactoză și glucoză, zaharuri simple ce sunt ușor absorbabile de către organism;
- **celulaza** ajută la digerarea celulozei, fibră insolubilă ce se găsește în fructe, legume, cereale;
- **pectinaza** acționează asupra pectinelor, macromolecule complexe prezente în celulele vegetale ale plantelor;
- **fitaza** eliberează fosforul și alte minerale (fier, zinc, calciu, magneziu, mangan) din fitați, substanțe nedigerabile asimilate ulterior ingestiei de cereale și semințe.

Ingrediente:

sorbitol, amidon pregelatinizat, complex enzimatic – 75 mg (amilază – 2.250 DU, protează – 4.500 HUT, glucoamilază – 3 AGU, lipază – 168 FCC FIP, celulază – 450 CU, lactază – 750 ALU, pectinază/fitază – 10 endo-PGU), aromă de căpșuni, extract de stevia.

Mod de administrare:

- **Copii 1-3 ani:** 1 plic pe zi
- **Copii 4-12 ani:** 1-2 plicuri pe zi
- **Copii peste 12 ani și adulți:** 2 plicuri de 2-3 ori pe zi

Înainte de administrare, conținutul plicului se dizolvă în aproximativ 50 ml apă plată la temperatura camerei. Se administrează în timpul mesei sau după masă.

Precauții de utilizare:

Nu se recomandă administrarea la persoanele cu hipersensibilitate la oricare dintre ingrediente.

Consumul în exces poate produce efecte laxative.

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original.

A nu se lăsa la îndemâna copiilor mici.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.