



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

DETOXIFIANT CU GANODERMA + IOD NATURAL - P137

60 capsule a 400 mg

Armurariul este util pentru menținerea funcțiilor fiziologice de purificare
Strugurii ajută la protejerea ta față de radicalii liberi

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-extract uscat de Reishi (Ganoderma lucidum) standardizat în min. 30% polizaharide 110 mg
-drojdie de bere (Saccharomyces cerevisiae) îmbogățită în min. 3500 µg/g iod 71,5 mg
-cărbune medicinal 50 mg
-extract uscat de struguri (Vitis vinifera) standardizat în min. 5% resveratrol 50 mg
-rădăcină de brusture (Bardanae radix) 40 mg
-extract uscat de fructe de armurariu (Silybi mariani fructus) standardizat în min. 85% silimarina 35 mg
-extract uscat de Schisandra chinensis standardizat în min. 1% schisandrina 23,5 mg
-extract uscat de orz verde (Hordei herba) standardizat în min. 7,38 mg/100 g vitamina B 20 mg.
Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

Prima farmacopee din China (1590 d.Hr.; dinastia Ming) atribuie ciupericii **Ganoderma** proprietăți benefice, cum ar fi efectele tonifiante, îmbunătățirea energiei vitale și efecte anti-îmbătrânire.

Iodul-131 este cel mai de temut produs de fisiune atomică când este eliberat în atmosferă în caz de radiații nucleare rezultate, de exemplu, din accidente precum cel de la Cernobil. Pericolul provine din volatilitatea și radioactivitatea sa ridicată, iar respirat fiind, se concentrează în tiroidă și este cauza apariției problemelor acestei glande sensibile, care fixează iodul. În cazul expunerii, evitarea absorbției iodului radioactiv, se realizează prin utilizarea de iod neradioactiv cu care se saturează tiroida și care, astfel, nu mai asimilează izotopul periculos.

Cărbunele medicinal din lemn sau alte plante, în scopuri farmaceutice sau în alte scopuri, este realizat printr-un proces bine cunoscut, de la

începuturile istoriei medicinei. Era obținut prin expunerea lemnului la temperaturi înalte fără contact cu aerul, în vase închise. Cărbunele „acționează ca un absorbant (atât pentru lichide, cât și pentru gaze).” King’s American Dispensatory, 1898

Strugurii conțin substanțe cu caracter puternic antioxidant numite polifenoli. Acestea se găsesc în mod special în coaja strugurilor roșii și în sămburi. Resveratrolul aparține grupului polifenolilor, iar Renaud și De Lorgeril au fost primii care au legat polifenolii din struguri, cum ar fi resveratrolul, cu potențialele beneficii pentru sănătate atribuite consumului regulat și moderat de vin (așa-numitul „paradox francez”).

Utilizarea medicinală a **brusturei** merge în trecut până în Antichitate, autentificată prin descrierile lui Dioscorides, Plinius și Galen. În cărțile medicinale medievale era apreciat, printre altele, ca diaforetic, fiind introdus în prima Farmacopee în Nuremberg.

Fructele de **armurariu** au acțiune hepatoprotectoare. Este, poate cea mai utilizată plantă astăzi pentru sănătatea ficatului. Armurariul a fost cunoscut încă din Antichitate, menționat fiind de Theophrastus și Dioscorides. În 1755 medicul elvețian von Haller lăuda deja beneficiile complete ale plantei asupra ficatului. Armurariul susține protecția și regenerarea în cazul consumului de substanțe cu potențial oxidant la nivel hepatic.

Orzul verde conține toți nutrienții și toate oligoelementele în proporții fiziologice: vitaminele din grupul B (B1, B2, B5, B6, B12), acid nicotinic, vitamina E, vitamina C și o mare cantitate de fier, calciu, mangan, magneziu, molibden, zinc, cupru, bioflavonoide, polizaharide, polipeptide și clorofilă.

Schisandra denumită și ”magnolie chinezească” este o plantă bine cunoscută în medicina tradițională chineză și, de asemenea, în medicina modernă chineză. Prima descriere a Schisandrei poate fi găsită într-o lucrare veche de medicină chineză scrisă în 1596. Schisandra este cunoscută în tradiția chineză ca tonic hepatic și purificator.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-iodul contribuie la producția normală de hormoni tiroidieni și la funcționarea normală a glandei tiroide, la menținerea sănătății pielii, la funcționarea normală a sistemului nervos, la metabolismul energetic normal și la o funcție cognitivă normală;
-strugurii conțin antioxidanți naturali care ajută la protejerea ta față de radicalii liberi; resveratrolul susține sănătatea sistemului cardiovascular;
-brusturele contribuie la purificarea sângelui, stimulează funcțiile de eliminare ale organismului, contribuie la funcționarea normală a tractului urinar;
-armurariul contribuie la potențialul detoxifiant al ficatului, este hepatoprotector și, util pentru menținerea funcțiilor fiziologice de purificare; contribuie la apărarea organismului împotriva agenților externi;
-orzul are activate antioxidanți, este un tonic general, și un furnizor de vitamine și minerale naturale;
-Schisandra este utilă pentru menținerea funcțiilor fiziologice de purificare, susține rezistența fizică și psihică, crește rezistența fiziologică a organismului în cazul condițiilor de mediu severe și ajută la protejerea celulelor și țesuturilor de deteriorarea oxidativă.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de hipertiroidism, copiilor sub 7 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate din cauza unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine. Substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul acestuia.

A se păstra la loc uscat și temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.

Nr. 15600/10.03.2022

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v.1

FARES - P137 - Detoxifiant cu Ganoderma + Iod natural, capsule

v.1

FARES - P137 - Detoxifiant cu Ganoderma + Iod natural, capsule

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele.
La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

MOD DE UTILIZARE:

Copii 7-14 ani: 1 capsulă pe zi.
Copii de peste 14 ani și adulți: 1 capsulă de 2 ori pe zi, cu 15 minute înainte de masă. Dacă este nevoie de un efect mai puternic, se pot administra 4 capsule pe zi, la recomandarea specialistului.
Durata curei: 4 săptămâni. Cura se poate repeta la nevoie.

Doza zilnică recomandată pentru adulți (2 capsule) conține 500 µg iod care asigură 333% din valoarea nutrițională de referință (VNR).

ASOCIERI RECOMANDATE:

Pentru detoxifiere acest produs se poate asocia cu complexul Detoxifierea colonului-D92, sau cu ceaiurile Curățarea sângelui-P125/P126, Detoxifiant-P115/P142, Organism purificat-P144.

SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Pe perioada de realizare a curei de detoxifiere recomandăm excluderea din alimentație a grăsimilor saturate și a grăsimilor „trans” (untură, lactate grase, margarină, ouă, carne, mezeluri), alimentele cu conservanți, coloranți, arome artificiale, zahărul alb și îndulcitorii artificiali, făina albă, precum și reducerea consumului de dulciuri și produse de patiserie. Se va evita alcoolul, cafeaua, tutunul, administrarea abuzivă a medicamentelor, alimentația în exces.
Consumați alimente care au efect de alcalinizare și detoxifiere: fructe și legume (sub formă de sucuri, crude sau fierte), cereale și în cantități moderate oleaginoase și uleiuri vegetale presate la rece. Includeți alimente care conțin iod cum sunt algele, peștele marin, iaurtul. Luați mesele la ore fixe, iar seara ultima masă trebuie să fie înainte de ora 19:00. Consumați zilnic cel puțin 2 litri de apă pentru a stimula funcția de detoxifiere a organismului.