



### FIECARE COMPRIMAT CONȚINE

Ingrediente active	Cant./cp.	%VNR*	Ingrediente:
Complex Silibină-fosfatidilcolină (33% silibină)	150mg	**	agenți de încărcare: celuloză microcristalină, carboximetilceluloză de sodiu reticulată, polivinilpolipiridonă; bitartrat de colină;
Vitamina E	100mg	833	vitamina E/DL-alfa acetat de tocoferil 50%;
Colina	100mg	**	extract din fructe de Armurariu (Silybum marianum) complexat cu fosfolipide (soia) cu 33% silibină; agenți antiaglomeranți: săruri de magneziu ale acizilor grași, dioxid de siliciu coloidal anhidru.

\*Valoare Nutrițională de Referință cf. Regulament 1169/2011  
\*\*doza zilnică nu a fost stabilită

### LIVOBLEU® – SUPLIMENT ALIMENTAR PENTRU SĂNĂTATEA FICATULUI

• **Armurariul** are o îndelungată tradiție de utilizare în fitoterapie. Fructele sale conțin silimarină, un complex de 7 flavonoide, dintre care mai cunoscută și studiată este silibina. Silibina are o biodisponibilitate redusă în mod natural, ceea ce îi limitează eficiența clinică. În **LivoBleu®** silibina este complexată cu fosfatidilcolină formând un complex lipofilic care crește substanțial biodisponibilitatea silibinei și, în același timp, furnizează organismului fosfolipide esențiale (fosfatidilcolină – important component al membranei celulei hepatice).

Armurariul susține sănătatea și funcționarea normală a ficatului, contribuie la potențialul de detoxifiere al acestuia, concomitent cu promovarea digestiei și a funcțiilor de purificare și ajută la regenerarea celulei hepatice. În plus, are efect adaptogen/contribuie la protejarea organismului împotriva agenților nefavorabili de mediu și, împreună cu **vitamina E**, contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

• **Colina** este un nutrient esențial care intră în alcătuirea membranelor celulare și a VLDL /lipoproteine cu densitate foarte joasă și care participă la sinteza neurotransmițătorului acetilcolină. Organismul poate sintetiza colină endogen, dar nu în cantitate suficientă, de aceea este necesară obținerea ei din dietă. Deficiența de colină va afecta mecanismul de transport al lipidelor din ficat către restul organismului, determinând astfel acumularea lipidică în ficat.

### MOD DE UTILIZARE

- 1 comprimat pe zi sau la recomandarea specialistului
- Numai pentru adulți
- Comprimatul se înghite întreg, cu un pahar cu apă, după masă
- A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

### ATENȚIONĂRI

- Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos și nu-și propun să prevină, să trateze sau să vindece nicio boală
- A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici
- A se păstra la temperatura camerei, la loc uscat și ferit de lumina directă a soarelui
- Contraindicat persoanelor alergice la soia, precum și în caz de trimetilaminurie /"sindromul mirosului de pește", endometrita, chist ovarian, ciroza decompensată
- Femeile însărcinate sau care alăptează trebuie să consulte medicul înainte de administrare
- Poate interacționa cu unele medicamente antiinfecțioase (metronidazol) sau cu contraceptivele orale la administrare concomitentă.
- A se consuma, de preferință, înainte de data de expirare menționată pe ambalaj.

### PRODUCĂTOR

Laboratorios Liconsa  
28805 Alcalá de Henares  
Madrid, Spania

### DEȚINĂTOR NOTIFICARE

Bleu Pharma SRL  
Str. Gara Herăstrău Nr. 4C  
București, România  
office@bleupharma.com

### NOTIFICARE

Produs notificat la CRSP Iași  
Seria AD Nr. 3507/2022

### BIBLIOGRAFIE

- Kidd P. "A review of the bioavailability and clinical efficacy of milk thistle phytosome: a silybin-phosphatidylcholine complex (Silyphos)". *Alternative Medicine Review*. 2005
- Loguerio C. "Silybin and the liver: from basic research to clinical practice". *World J Gastroenterol*. 2011
- Pacana T. "Vitamin E and nonalcoholic fatty liver disease". *Curr Opin Clin Nutr Metab Care*. 2012
- Guerrero, A.L. "Choline intake in a large cohort of patients with nonalcoholic fatty liver disease". *Am J Clin Nutr*. 2012