



# CERE BLEU® BUVABIL

## INGREDIENTE ACTIVE

## CANT./CPR.

Citicolină 98%	500mg
Salvia officinalis extract Polifenoli (140mg) Monoterpene (16mg)	400mg
Coffea arabica extract coajă (Cascara)	100mg

Ingrediente: apă; fructoză cristalizată; citicolină 98%; extract din frunze de Salvie (Salvia officinalis) cu 35% polifenoli și 4% monoterpene; potențiatori de aromă: miere, căpșune; corector de aciditate: acid citric; extract hidroetanolic 10:1 din coji de boabe de cafea (Coffea arabica); conservanți: sorbat de potasiu, benzoat de sodiu; agent de îngroșare: gumă guar; îndulcitor: sucraloză.

## SUPLIMENT ALIMENTAR CU ÎNDULCITOR PENTRU SUSȚINEREA ACTIVITĂȚII CEREBRALE\*

Citicolina este un compus care se găsește în mod natural în organismul uman, fiind sintetizat în organele acestuia ca produs intermediar în sinteza de acetilcolină (neurotransmițător) și fosfatidilcolină (important component al membranei neuronale) și este intens cercetată în mediile științifice din întreaga lume.\*

Citicolina susține funcția de memorie la persoanele sănătoase de vârstă mijlocie și înaintată.

Unii constituenți ai Salviei pot influența mai multe mecanisme biologice asociate cu cogniția, având efect inclusiv asupra amiloid- $\beta$ , activității colinergice, neurotrofinelor, stresului oxidativ, inflamației și comportamentelor anxiolitice/antidepresive.\*

Extractul din coaja boabei de cafea (Cascara) are un conținut ridicat în procianidine, studiile clinice arătând rolul acestora în stimularea sintezei de BDNF (Brain-derived neurotrophic factor), factor cheie în dezvoltarea, menținerea și funcționarea sistemului nervos central și membru al familiei factorilor de creștere neuronală.

## MOD DE UTILIZARE

Oral, 1 flacon pe zi.

A nu se depași doza recomandată pentru consumul zilnic.

## ATENȚIONĂRI

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos și nu-și propun să prevină, să trateze sau să vindece nicio boală.

- A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.
- A se păstra la temperatura camerei, la loc uscat și ferit de lumina directă a soarelui.
- **Femeile însărcinate sau care alăptează trebuie să consulte medicul înainte de administrare.**

## PRODUCĂTOR

Laboratorios Liconsa  
28805 Alcalá de Henares  
Madrid, Spania

## DEȚINĂTOR NOTIFICARE

S.C. Bleu Pharma S.R.L.  
Str. Gara Herăstrău nr. 4C  
București, România  
office@bleupharma.com

## NOTIFICARE

Prods notificat la CRSP Iași  
Seria AD nr. 3590/14.10.2022

## \*BIBLIOGRAFIE

Paul Tardner (2020). "The use of citicoline for the treatment of cognitive decline and cognitive impairment: A meta-analysis of pharmacological literature". International Journal of Environmental Science & Technology

Shi PY et al. (2016). "Early application of citicoline in the treatment of acute stroke: A meta-analysis of randomized controlled trials". J. Huazhong Univ. Sci. Technol. Med. Sci.

Dávalos A et al. (2012). "Citicoline in the treatment of acute ischemic stroke: an international, randomized, multicenter, placebo-controlled study (ICTUS trial)". Lancet

Gareri Pet et al. (2015). "The role of citicoline in cognitive impairment: pharmacological characteristics, possible advantages, and doubts for an old drug with new perspectives". Clin Interv Aging

Reyes-Izquierdo et al. (2013). "Modulatory effect of coffee fruit extract on plasma levels of brain-derived neurotrophic factor in healthy subjects". British Journal of Nutrition

Miróddi M et al. (2014). "Systematic review of clinical trials assessing pharmacological properties of Salvia species on memory, cognitive impairment and Alzheimer's disease". CNS Neurosci Ther.

Lopresti AL (2017). "Salvia (Sage): A Review of its Potential Cognitive-Enhancing and Protective Effects". Drugs in R&D.

Scholey AB et al. (2008). "An extract of Salvia (sage) with anticholinesterase properties improves memory and attention in healthy older volunteers". Psychopharmacology

Kennedy et al. (2006). "Effects of cholinesterase inhibiting sage (Salvia officinalis) on mood, anxiety and performance on a psychological stressor battery". Neuropsychopharmacology