



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## COLESTEROL - M107

63 capsule a 440 mg

**Acest produs combină frunzele de măslin și de anghinare pentru a sprijini metabolismul lipidelor și nivelul normal al colesterolului**

### INGREDIENTE/CAPSULĂ:

- extract uscat de frunze de anghinare (*Cynarae folium*) standardizat în min. 2.5% cinarină 176 mg
- extract uscat de frunze de măslin (*Olivae folium*) standardizat în min. 10% oleuropeină 132 mg
- extract uscat de rădăcină de păpădie (*Taraxaci radix*) standardizat în min. 5% polifenoli 44 mg
- extract uscat din oleorezină de *Commiphora mukul* standardizat în min. 10% guggusterone 44 mg
- frunze de mesteacăn (*Betulae folium*) 35,2 mg
- ulei esențial de morcov (*Daucus carota aetheroleum*) 4,4 mg
- ulei esențial de lămâie (*Citri aetheroleum*) 4,4 mg.

Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

**Anghinarea**, plantă indigenă în zona mediteraneană, a fost cultivată din vremuri străvechi în scopuri culinare. A devenit mai importantă ca plantă medicinală în perioada recentă, ca urmare a descoperirii cinarinei. Acest compus amar este prezent în frunzele plantei și alături de alți compuși, conferă anghinarei proprietăți de menținere a sănătății ficatului, de susținere a fluxului sucurilor digestive și de detoxifiere.

**Măslinul** este prezent în toate religiile (creștin, iudaism, islam) simbolizând pace, longevitate, întinerire, autoritate, o mulțime de legende și povești fiind ancorate în istoria sa. Măslinul a

fost cultivat încă din primele perioade ale istoriei omenirii, frunzele sale fiind folosite pe scară largă în medicina populară din regiunile din jurul Mării Mediterane. Prima mențiune medicală oficială a frunzei de măslin, un raport care descrie calitățile sale, a apărut în 1854, în *Jurnalul Farmaceutic*. În 1962, un cercetător italian a raportat pentru prima dată că oleuropeina din frunzele de măslin a scăzut tensiunea arterială la animale (Panizzi L. și colab., 1960).

**Păpădia** a fost cunoscută ca plantă medicinală printre medicii arabi ai Evului Mediu (Avicenna, sec. XI) și în cărțile medicinale europene clasice din această perioadă (Vollmer sec XIII, Johann von Cube 1488 etc.). Madaus, în 1938, subliniază efectele benefice asupra ficatului.

**Guggul** (gum guggul) este o rășină produsă de arborele de *Commiphora mukul*. Preparatele tipice de guggulipide conțin 2,5-5% steroli vegetali - guggulsteronele E și Z. S-a raportat că aceste două componente exercită în organism efecte asupra lipidelor.

În Europa, cultul **mesteacănului** este atribuit faptului că a fost unul dintre cei mai vechi copaci postglaciar din nordul Europei. Utilizarea terapeutică a mesteacănului merge în urmă probabil până la grecii antici și la romani, unde Pliniu o menționează pe scurt. A fost folosit de triburile teutonice în poțiuni pentru forță și frumusețe. În credința populară germană este arborele primăverii.

Uleiul esențial de **morcov** este un tip de ulei extras prin distilare cu abur din semințele plantei *Daucus carota* și, de asemenea, din planta uscată în sine. Componentele principale responsabile de efect sunt carotol, acetat de geranil, alfa-pinen, beta-pinen, beta-cariofilen și sabinen.

Uleiul esențial de **lămâie** este obținut prin expresie din coaja proaspătă a fructului. Este un lichid galben pal, limpede, având un gust de lămâie și un miros parfumat, considerat în medicina secolului trecut ca stimulent și aromatic. Compușii bioactivi principali identificați în uleiul esențial de lămâie au fost limonen, beta-pinen și gamma-terpinen.

### BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

- frunzele de măslin și de anghinare susțin metabolismul lipidic și al colesterolului, ajută la menținerea unui nivel normal al colesterolului;
- anghinarea contribuie la nivelul normal al lipidelor din sânge, ajută la susținerea fluxului sucurilor digestive; menține un ficat sănătos;
- păpădia susține detoxifierea organismului prin stimularea diurezei;
- mesteacănul și guggul susțin nivelul normal al colesterolului din sânge.

### ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor sub 7 ani, în caz de obstrucție biliară sau risc crescut pentru obstrucție biliară, insuficiență hepatică severă, insuficiență renală acută și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

### SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate și mamelor care alăptează datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine. Substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul acestuia.

*A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului. Nr. 14694/07.05.2021*

**Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital** - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

**Informații:** tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v.1

FARES - M107 - Colesterol, capsule

### EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele. La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

### MOD DE UTILIZARE:

Câte 1 capsulă de 3 ori pe zi, după masă. Dacă este nevoie de un efect mai puternic, se pot administra până la 6 capsule pe zi, la recomandarea medicului sau a farmacistului. Durata curei: minim 3 luni.

### ASOCIERI RECOMANDATE:

Pe tot parcursul curei puteți asocia cealul **Colesterol-M103/M102**.

### SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Recomandăm reducerea cât mai mult posibil din alimentație a grăsimilor saturate și a grăsimilor „trans” (untură, unt, margarină, ouă, brânzeturi grase, carne grasă, mezeluri), reducerea consumului de dulciuri și produse de patiserie. Consumați în cantități moderate grăsimi nesaturate din uleiuri vegetale presate la rece (de măslină, floarea soarelui, porumb, soia, in, rapiță, cânepă, dovleac, șofrănel), precum și nuci, alune, migdale, caju, fistic, semințe de floarea soarelui și de dovleac neprăjite de asemenea în cantități moderate. Puteți mânca 1 - 2 ouă fierte pe săptămână și aproximativ 10 g unt de 2 - 3 ori pe săptămână. Consumul de alimente bogate în fibre scade colesterolul: cereale integrale, fulgi de cereale, tărațe de ovăz, leguminoase (fasole, linte, năut, soia), ciuperci, fructe, legume. Consumați zilnic cel puțin 2 litri de apă pentru a stimula eliminarea deșeurilor metabolice și a toxinelor.

v.1

FARES - M107 - Colesterol, capsule