

Ce este PreMama duo?

Este un complex de 21 multivitamine și multiminerale, și 2 acizi grași omega-3, DHA și EPA, destinat:

- *Femeilor care plănuiesc să rămână însărcinate*
- *Femeilor însărcinate*
- *Femeilor care alăptează*

Este special formulat pentru a ajuta organismul femeilor să se pregătească pentru sarcină și pentru a satisface cerințele nutriționale crescute atât în timpul sarcinii, cât și în timpul alăptării, astfel :

- *Contribuie la dezvoltarea normală a țesutului maternal (placenta) (Folat)*
- *Asigură necesarul nutrițional specific al mamelor și al fătului înainte, în timpul și după sarcină*
- *Conține 23 de ingrediente (11 vitamine, 10 minerale și DHA & EPA)*
- *Quatrefolic - Solubilitate și biodisponibilitate marită față de sarea anorganică de 5-MTHF)*

sDe ce acid folic activ?

- Acidul folic și folatii din alimente nu sunt activi din punct de vedere biologic.
- Acidul folic din alimente trebuie să treacă printr-un proces de metabolizare în forma activă metabolic de 5-metiltetrahydrofolat (5-MTHF), cu ajutorul enzimei metilentetrahydrofolat reductază (MTHFR).

Beneficii / compoziție :

Comprimatele Premama Duo Quatrefolic®, pe lângă alte vitamine și minerale, conțin și acid folic, care este deosebit de necesar pentru a acoperi nevoile corpului feminin în perioada fertilă: înainte de a rămâne însărcinată, în timpul sarcinii și în timpul alăptării:

- **Folatul** contribuie la creșterea țesutului matern în timpul sarcinii. Nivelul scăzut al acidului folic matern este un factor de risc în dezvoltarea defectelor tubului neural la fătul în curs de dezvoltare. PreMama Duo Quatrefolic® conține o formă activă de acid folic.
- **Vitamina D** contribuie la absorbția/utilizarea normală a calciului și fosforului, la menținerea concentrațiilor normale de calciu în sânge și menținerea sănătății dinților și sistemului osos.
- **Fierul** contribuie la funcția cognitivă normală, la formarea normală a globulelor roșii și a hemoglobinei și transportul normal al oxigenului în corp. Fierul contribuie la metabolismul energetic normal și la reducerea oboselii și extenuării.
- **Calciul** este necesar pentru menținerea sănătății sistemului osos și a dinților.

- **Vitamina B12** contribuie la metabolismul normal al homocisteinei și la formarea normală a globulelor roșii.
- **Vitamina C** contribuie la formarea normală a colagenului pentru funcționarea normală a vaselor de sânge și crește absorbția fierului.
- **Iodul** contribuie la funcția cognitivă normală, la producția normală de hormoni tiroidieni și la funcționarea normală a glandei tiroide.
- **Zincul și seleniul** contribuie la menținerea sănătății părului și unghiilor.
- **Acidul docosahexaenoic (DHA)** contribuie la menținerea funcției normale a creierului și la menținerea vederii normale la făt și copiii alăptați. Un efect benefic se realizează printr-un aport zilnic de 200 mg DHA, în plus față de aportul recomandat de acizi grași omega -3 pentru adulți, care este de 250 mg DHA și acid eicosapentaenoic (EPA).

Mod de utilizare:

1 tabletă și 1 capsulă în orice moment al zilei, de preferat după masă.

Ingrediente:

Informații nutriționale :

Un comprimat Premama Duo conține:	1 comprimat (1,265g)	% din VNR*
Vitamina B1 (Tiamină)	1,4 mg	127
Vitamina B2 (Riboflavină)	1,4 mg	100
Vitamina B3 (Niacină, Nicotinamidă)	18 mg	113
Vitamina B6	1,9 mg	136
Vitamina B12	2,6 µg	104
Vitamina C	85 mg	106
Vitamina D	10 µg	200
Vitamina E	15 mg	125
Acid pantotenic	6 mg	100
Acid folic – 5MTHF (Quatrefolic®)	800 µg	400
Biotină	30 µg	60
Zinc	5 mg	50
Fier	15 mg	107
Iod	150 µg	100
Calciu	200 mg	25
Magneziu	56,3 mg	15
Cupru	1 mg	100
Mangan	2,0 mg	100
Seleniu	60 µg	109

Crom	30 µg	75
Molibden	50 µg	100

**VNR Valoare de referință recomandată*

O capsulă Premama Duo conține:	1 capsula (0,66 g)
DHA (Acid docosahexaenoic)	200 mg
EPA (Acid eicosapentaenoic)	43 mg
Vitamina E	5 mg

Precauții:

A nu se utiliza PreMama duo în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele din compoziția produsului. A nu se depăși doza zilnică recomandată.

A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

Prezentare:

30 comprimate și 30 capsule moi