

## Iso Whey Zero - 500g Tiramisu

Administrare: Se amestecă 1 porție (25 g = 1 lingură umplută până la marcă = 2 linguri pline) cu 200 ml sau 350 ml \*\* apă în sticlă de ashaker. (\*\* În caz de diluție maximă, produsul gata de băut nu are is lactoză.) În zilele de antrenament, luați 1 porție dimineata și 1 porție imediat după antrenament. În zilele de odihnă, consumați 1 porție dimineata și 1 porție după-amiaza.

Informații nutriționale - porție - 25g - doza zilnică 50g Amino acizi pe o porție (25g) 100g RI\*\*\* 25g 50g Amino acizi esențiali Amino acizi esențiali condiționați Amino acizi neesențiali

Energie	1579kJ/372kcal	19%	395kJ/93kcal	790kJ/186kcal	Histidine
	375mg	Arginina	502mg	Alanina	959mg
	Grasimi-	din care	saturate	1.6g	1g
	2.3%	5%	<0.5g	0.3g	0.8g
	0.5g	Izoleucine*	1178mg		
	Cisteina				
	638mg	Acid aspartic	2141mg	Leucine*	2170mg
	4302mg	Glutamine			
	Glicine	357mg	Carbohidrați - din care	zaharuri	5.2g
	1.3g			0.8g	2%
	<0.5g	2.6g	<0.5g	Lizine	1839mg
	951mg	Proline	1106mg	Serine	
	Metionine	470mg	Tirozin	596mg	Proteine
	84g	168%	21g	42g	
	Fenilalanine	639mg	Sare	0.71g	12%
	0.18g	0.36g	Treonine	1294mg***	
	valoare nutritivă de referință pentru un adult	Triptofan	342mg	Fără zahar:	<0.5g
	zahar/ 100ml produs final	Valine	1141mg	Fără gluten conform	normelor UE
	9448mg	7144mg	4408mg	Fără lactoză:	<0.1g lactoză/100ml produs final
	BCAA: 4489mg				* total

Ingrediente: izolat proteic din zer 90% [izolat proteic din zer, emulgator: lecitine (soia)], L-Glutamină 2,5%, cremă [grăsime parțial hidrogenată de nucă de cocos, lapte praf degresat, emulgatori (E471, E472a), sirop de glucoză, zaharoză, proteine din lapte, stabilizator (fosfați de potasiu), agent anti aglomerare (fosfați de calciu)], arome, agenți de îngroșare (carrageenan, gumă de xantan), emulsionant: lecitine (soia), sare, agent anti aglomerare (dioxid de siliciu), acid (citric acid), L-Leucina 0,2%, îndulcitor (sucraloză), L-izoleucină 0,1%, L-Valină 0,1%, culoare (tartrazină<sup>1</sup>). <sup>1</sup>Tartrazina poate avea un efect negativ asupra activității și atenției la copii. Fabricat într-o unitate care procesează lapte, ou, gluten, soia, crustacee, dioxid de sulf și nuci.

A se consuma, de preferință, înainte de: Vezi pe ambalaj

Producător: BIOTECHUSA Kft, 1033 Budapest, Kiscsikos koz 11, Ungaria.