



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## VITAMINA C 200 CU MĂCEȘE ȘI CĂTINĂ - F152

60 comprimate masticabile a 850 mg

Un comprimat conține min. 200 mg vitamina C,  
asigurând 250% din Valoarea Nutrițională de Referință

**Vitamina C contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar  
Sursă de vitamina C**

### INGREDIENTE/COMPRIMAT:

-zahăr  
-vitamina C 200 mg  
-extract moale din fructe de măceșe (Cynosbati fructus) și fructe de cătină (Hippophae fructus) în părți egale 42,5 mg  
-agenți antiaglomeranți: stearat de magneziu, aerosil  
-ulei esențial de lămâie (Citri aetheroleum) 18 mg.

**Cătina** este un arboras originar în Eurasia. Fructele de cătină au fost folosite în medicina tradițională chineză din timpul Dinastiei Tang, acum mai mult de 1000 de ani, pentru învigorarea și energizarea organismului. A fost, de asemenea, utilizată tradițional de popoarele din Asia, zonele nordice ale Europei, Țările Baltice. Fructele de cătină prezintă o compoziție unică, combinând un cocktail de componente care, de obicei, se găsesc separate, printre care multiple vitamine, carotenoide, flavonoide, acizi organici, aminoacizi, micro și macronutrienți,

fitosteroli; fructele de cătină sunt bogate în vitamina C și acizi grași.

Întrebuițarea **măceșului** nu era lipsită de interes în România la mijlocul secolului trecut, medicina științifică din acea perioadă aprecia la măceșe bogăția în vitamina C, considerând pe atunci că 3 grame de coji de fructe sunt suficiente să dea vitamina C necesară pe o zi unui om. Fructele de măceș sunt foarte apreciate pentru conținutul lor bogat în vitamina C, carotenoide, vitaminele A, B1, B2, E, P, PP și K. Măceșele au cu 40-50% mai multă vitamina C decât lămâia și cu 60% mai mult decât grapefruitul.

### BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

Vitamina C contribuie la:  
-funcționarea normală a sistemului imunitar;  
-reducerea oboselei și extenuării;  
-protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ;  
-funcționarea normală a sistemului nervos;

-metabolismul energetic normal;  
-crește absorbția fierului.  
Cătina și măceșele susțin rezistența organismului și ajută la întărirea sistemului natural de apărare al organismului.

### ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de diabet și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului. Vitamina C în exces poate avea efect laxativ.

### EFACTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele. La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

### MOD DE UTILIZARE:

Copii de peste 3 ani: 1 - 2 comprimate pe zi.

Adulți: 3 - 5 comprimate pe zi.

### SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Pentru a avea o imunitate optimă recomandăm un regim alimentar bogat în vitamine (B6, B12, C, E, beta-caroten) și minerale (fier, zinc) care stimulează mecanismele de apărare ale organismului. Acestea se regăsesc în

fructele proaspete (citrice, cătină, mere, fructe de pădure, kiwi, căpșuni, caise), în legumele de culoare roșie, portocalie, galbenă și verde (morcovi, tomate, ardei, dovleac, broccoli, spanac, porumb, ceapă roșie, usturoi, etc.) consumate crude, sau preparate cât mai ușor (fierte în abur, coapte), cereale integrale, ciuperci, semințe și oleaginoase neprăjite, uleiuri vegetale presate la rece, iaurt și chefir (conțin lactobacili care ajută refacerea florei intestinale și a imunității), produse apicole (polen, propolis, păstură, lăptișor de matcă).

Reduceți consumul de alimente rafinate care sărăcesc organismul de săruri minerale și vitamine, alimente procesate și conservate, dulciuri și produse de patiserie, zahăr alb (se înlocuiește cu miere), îndulcitori artificiali, băuturi carbogazoase, alcool, tutun, cafea.

Pentru o imunitate bună a organismului mențineți un program de viață cât mai ordonat, cu somn la ore potrivite, realizați zilnic exerciții fizice, ieșiți în natură cât mai des posibil.

*A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.*

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.  
Nr. AA 13605/25.03.2020

**Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital** - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

**Informații:** tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**